



der
ENTSPANNUNGS[RAUM]

PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG

Gezieltes Anspannen und Lösen von Muskelgruppen lässt Sie in Gänze bewusst entspannen.

**FREITAGS,
05.02. - 26.03.2021
18:30 - 20:00 UHR**

8 EINHEITEN

**Seminarraum, Marien Aktiv Therapiezentrum,
Friedrichstraße 133, Siegen**

Anmeldung unter:
www.der-entspannungsraum.de
Lisa Bartzik - 0271 - 38 46 18 80

PREIS: 129€

**Kostenerstattung bei regelmäßiger Teilnahme
durch die Krankenkasse möglich**

